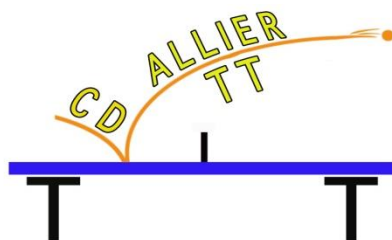


COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE  
Maison départementale des sports – 4 rue Refembre  
03000 MOULINS  
Tel : 04.70.44.68.70  
Mail : [cdtt.03.siege@gmail.com](mailto:cdtt.03.siege@gmail.com)



## **PROJET SPORTIF ET PEDAGOGIQUE STAGES CD03 TENNIS DE TABLE**

### **I- Politique générale des stages départementaux**

Les stages départementaux du comité de tennis de table de l'Allier visent à permettre aux joueurs et joueuses des catégories benjamin(e)s à Espoirs (-21 ans), de bénéficier d'un volume d'entraînement supplémentaire durant les vacances scolaires.

Il s'agit d'un dispositif d'aide aux clubs dans l'entraînement de leurs jeunes joueurs, mais également d'aide aux joueurs et joueuses dans leur progression.

Les stages départementaux sont placés sous la direction d'éducateurs diplômés, accompagnés de relanceur de haut-niveau permettant d'apporter une qualité supplémentaire lors de l'entraînement.

### **II- Le projet sportif**

#### **Objectif n°1 : Permettre une progression dans l'activité**

- Développer de nouvelles habiletés motrices
- Développer les compétences propres au tennis de table
- Prendre du plaisir à pratiquer

#### **Objectif n°2 : Offrir un volume et une qualité d'entraînement supplémentaire**

- Réunir une équipe technique qualifiée pour optimiser la qualité de l'entraînement
- Pédagogie de la transmission et du partage
- Améliorer la perception de l'entraînement

#### **Objectif n°3 : Proposer un programme individualisé au niveau de chacun**

- Une planification organisée et adaptée
- Des situations ludiques et variées adaptés au profil de l'enfant
- Travail par groupes de niveau

### **III- Le projet pédagogique**

#### **Objectif n°1 : Veiller aux besoins de l'enfant**

- Respecter les temps de repos nécessaires
- Adapter l'intensité de l'entraînement aux capacités de l'enfant
- Gestion de l'alimentation régulière et équilibrée

#### **Objectif n°2 : Apprendre à vivre ensemble**

- Respecter les règles de vie en collectivité
- Apprendre à communiquer avec les autres, échanger, partager
- S'entraîner ensemble dans le respect mutuel pour créer une émulation de groupe

#### **Objectif n°3 : Développer l'autonomie et la responsabilisation**

- Etre acteur de son stage
- Responsabiliser l'enfant dans la gestion de son stage : tâches diverses, repas, affaires, etc.
- Apprendre à vivre en autonomie