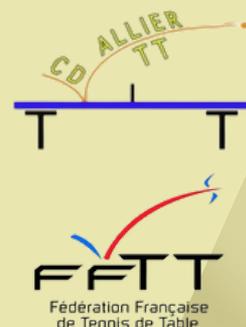


# STAGE DE TENNIS DE TABLE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ALLIER

SAISON 2022-2023

du 17 au 19 avril 2023



## 1. Le cadre

**La salle :** Salle Spécifique Tennis de Table à la Maison des Sports de Cusset (03300).

**La restauration et l'hébergement :** Infrastructures de l'École des Métiers du Bâtiments - 12 Route de Charmeil, à Bellerive-sur-Allier (03700).

*Les trajets entre ces deux structures se feront en minibus.*

## 2. Le programme & l'encadrement

Le stage sera dirigé par Pierre FEYDEL joignable au 06 78 04 78 96 ou par mail [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com) - accompagné de son équipe d'entraîneurs et de relanceurs.

Au programme :

- 6 heures d'entraînement par jour  
09h30 12h30 - 14h30 17h30
- Travail technique, tactique & physique
- Travail par groupes de niveau
- Travail et suivi individualisés



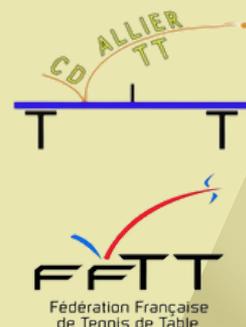
*Pour plus d'informations, contacter Candice GENETTE,  
[candicegenette03@gmail.com](mailto:candicegenette03@gmail.com) 06 45 69 50 09*



# STAGE DE TENNIS DE TABLE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ALLIER

SAISON 2022-2023

du 17 au 19 avril 2023



## 3. Les tarifs & l'inscription

**Le coût du stage :** 100€ (hébergement, restauration & encadrement compris).  
*Quelques places sont disponibles en demi-pension (sans l'hébergement et la restauration).*

**Ouvert à tous les licencié(e)s de l'Allier de la catégorie Benjamin à Junior.**

Tous les documents nécessaires à l'inscription se trouvent sur le site du Comité [www.cd03tt.com](http://www.cd03tt.com) dans la rubrique "Technique" puis "Stages départementaux".

**Inscription** auprès de Candice GENETTE par mail  
[candicegenette03@gmail.com](mailto:candicegenette03@gmail.com) ou par téléphone 06 45 69 50 09.

**Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée !**

## 4. Nécessaire pour les 3 jours de stage

- Affaires de tennis de table pour 3 jours (raquette / gourde / chaussures de ping / 3 tee-shirts et 3 shorts minimum / petite serviette)
- Affaires des 3 jours (affaires de toilette / serviette)

*Pour plus d'informations, contacter Candice GENETTE,  
[candicegenette03@gmail.com](mailto:candicegenette03@gmail.com) 06 45 69 50 09*

