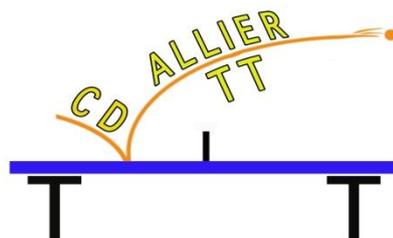


COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE
Maison départementale des sports – 4 rue Refembre
03000 MOULINS
Tel : 04.70.44.68.70
Mail : cdtt.03.siege@gmail.com



CONVOCATION STAGE DEPARTEMENTAL DE RENTREE DU 24 AU 26 AOUT 2020

Le comité départemental de tennis de table de l'Allier est heureux de vous proposer son premier stage de la saison 2020-2021 qui se déroulera du lundi 24 au mercredi 26 août 2020.

Venez profiter de 3 jours d'entraînement intensif avec un travail technique, tactique et physique, qui vous permettra d'être prêt pour le début de saison !

ACCUEIL – HEBERGEMENT - RESTAURATION

Le stage se déroule dans l'enceinte privilégiée du lycée Valéry Larbaud (Boulevard Gabriel Peronnet, 03300 CUSSET).

L'accueil est prévu le lundi 24 à 9h au gymnase du lycée.

L'hébergement se fait au dortoir du lycée, à quelques mètres de la salle.

La restauration se déroule sur place avec la livraison de plateaux repas sportifs et équilibrés par une entreprise locale.

La fin du stage est prévue le mercredi 26 à 18h.

EQUIPE TECHNIQUE - PROGRAMME

Le stage sera dirigé par Pierre FEYDEL – Responsable Technique Départemental (06 78 04 78 96 – pfeydel25@gmail.com) – accompagné de son équipe d'entraîneurs et de relanceurs.

Au programme :

- ✓ 6h d'entraînement par jour : 9h30 – 12h / 14h – 17h30
- ✓ Travail technique, tactique et physique
- ✓ Travail par groupe de niveau
- ✓ Travail et suivi individualisé

NECESSAIRE POUR LES 3 JOURS DE STAGE

Prévoir :

- ✓ Affaires de tennis de table pour les 3 jours (raquette / gourde / chaussures de ping / 3 t-shirts et 3 shorts minimum / petite serviette)
- ✓ Affaires des 3 jours (affaires de toilette / serviette)
- ✓ **Baskets d'extérieur**
- ✓ **Pour l'hébergement les draps ne sont pas fournis ! Donc apporter draps (lit simple) ou duvet.**

TARIFS - INSCRIPTIONS

Le coût du séjour s'élève à 190 euros par joueur (hébergement / restauration / encadrement / infrastructures).

Le comité prend en charge 100 euros par personne.

Une participation de **90 euros** est donc demandée à chaque joueur.

Le stage est **ouvert à tous les joueurs licenciés** dans un club de tennis de table de l'Allier de la catégorie « Benjamin 1 » à « Junior 3 ». Les inscriptions se font par mail, en envoyant la fiche d'inscription (ci-joint) dûment remplie à pfeydel25@gmail.com. Le règlement doit être remis le premier jour du stage. Une attestation de stage sera remise aux joueurs, ainsi qu'un bilan individualisé de leur stage.

→ **Inscriptions avant le 10 août 2020. ATTENTION : stage limité à 22 stagiaires. Au 20 juillet, il reste encore des places disponibles !**

En ce qui concerne le déplacement, je vous conseille de contacter les personnes convoquées proches de votre domicile, pour du covoiturage.

Pour ce premier stage de la saison, la priorité est donnée aux joueurs suivants qui n'ont pas pu profiter du stage prévu en avril 2020.

Pour les inscriptions libres, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

Joueurs prioritaires :

1	FERREIRA XIONG Alan	Lapalisse	B2
2	FAYARD Léandre	Lapalisse	B2
3	MORFIN LANGEVIN Oreste	ASTTMA	M2
4	POLICARPE Liam	Moulins	C1
5	LAUMAY Louis	Montluçon	C2
6	GADET Salomé	Cusset	J1
7	QUEIROS Adam	Commentry	J1
8	BOUTIER Raphaël	Moulins	J1
9	LAROUSSE Axel	ASTTMA	J1
10	PICHON AMBLARD Quentin	ASTTMA	J2
11	BOUTIER Elouann	St-Germain	J2
12	RIMBERT Matias	Cusset	J2
13	BOUTIER Tom	Moulins	J3

**SECTION
ALLIER
JEUNES**

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Pierre FEYDEL, responsable du stage, par téléphone 06 78 04 78 96 – par mail pfeydel25@gmail.com.

Sportivement,

Pierre FEYDEL, Responsable Technique Départemental