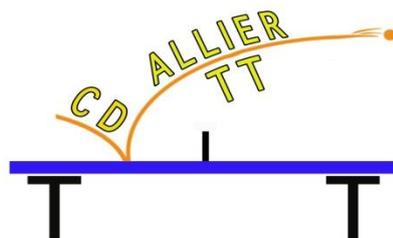


COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE
Maison départementale des sports – 4 rue Refembre
03000 MOULINS
Tel : 04.70.44.68.70
Mail : cdtt.03.siege@gmail.com



CONVOCATION STAGE DEPARTEMENTAL DE TOUSSAINT DU 28 AU 30 OCTOBRE 2020

Le comité départemental de tennis de table de l'Allier est heureux de vous proposer un stage durant les vacances de Toussaint qui se déroulera du mercredi 28 au vendredi 30 octobre 2020.

Venez profiter de 3 jours d'entraînement intensif avec un travail technique, tactique et physique, et d'un moment de partage avec d'autres jeunes pongistes de l'Allier !

ACCUEIL – HEBERGEMENT - RESTAURATION

Le stage se déroule dans l'enceinte privilégiée du lycée Valéry Larbaud (Boulevard Gabriel Peronnet, 03300 CUSSET).

L'accueil est prévu le mercredi 28 à 9h au gymnase du lycée.

L'hébergement se fait au dortoir du lycée, à quelques mètres de la salle.

La restauration se déroule sur place avec la livraison de plateaux repas.

La fin du stage est prévue le vendredi 30 à 18h.

EQUIPE TECHNIQUE - PROGRAMME

Le stage sera dirigé par Pierre FEYDEL – Responsable Technique Départemental (06 78 04 78 96 – pfeydel25@gmail.com) – accompagné de son équipe d'entraîneurs et de relanceurs.

Au programme :

- ✓ 6h d'entraînement par jour : 9h30 – 12h / 14h – 17h30
- ✓ Travail technique, tactique et physique
- ✓ Travail par groupe de niveau
- ✓ Travail et suivi individualisé

NECESSAIRE POUR LES 3 JOURS DE STAGE

Prévoir :

- ✓ Affaires de tennis de table pour les 3 jours (raquette / gourde / chaussures de ping / 3 t-shirts et 3 shorts minimum / petite serviette)
- ✓ Affaires des 3 jours (affaires de toilette / serviette)
- ✓ **Baskets d'extérieur**
- ✓ **Pour l'hébergement les draps ne sont pas fournis ! Donc apporter draps (lit simple) ou duvet.**

TARIFS - INSCRIPTIONS

Le coût du séjour s'élève à 190 euros par joueur (hébergement / restauration / encadrement / infrastructures).

Le comité prend en charge 100 euros par personne.

Une participation de **90 euros** est donc demandée à chaque joueur.

Les joueurs engagés à la Section Allier Jeunes **pour la saison 2020/2021** bénéficie de 20€ de remise sur le tarif du stage.

Le stage est **ouvert à tous les joueurs licenciés** dans un club de tennis de table de l'Allier de la catégorie « Benjamin 1 » à « Junior 3 ». Les inscriptions se font par mail, en envoyant la fiche d'inscription (ci-joint) dûment remplie à pfeydel25@gmail.com. Le règlement doit être remis le premier jour du stage. Une attestation de stage sera remise aux joueurs, ainsi qu'un bilan individualisé de leur stage.

→ **Inscriptions avant le 15 octobre 2020. ATTENTION : stage limité à 22 stagiaires. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée !**

ATTENTION : pour toute absence non-excusee, la facture sera adressée au club du joueur concerné !

En ce qui concerne le déplacement, je vous conseille de contacter les personnes convoquées proches de votre domicile, pour du covoiturage.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Pierre FEYDEL, responsable du stage, par téléphone 06 78 04 78 96 – par mail pfeydel25@gmail.com.

Sportivement,

Pierre FEYDEL, Responsable Technique Départemental