

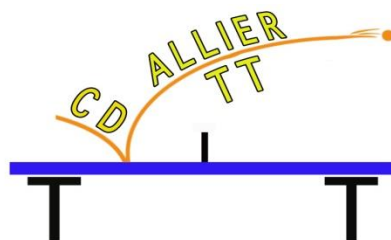
COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE

Maison départementale des sports – 4 rue Refembre

03000 MOULINS

Tel : 04.70.44.68.70

Mail : cdtt.03.siege@gmail.com



REGLEMENT INTERIEUR
STAGES DEPARTEMENTAUX CD 03 TT
Saison 2020-2021

PENDANT LES SEANCES

- ✓ Etre motivé et impliqué même dans les moments les plus compliqués
- ✓ Etre à l'écoute des entraîneurs et des relanceurs
- ✓ Respecter les autres joueurs, les entraîneurs, le personnel des infrastructures et le matériel mis à notre disposition
- ✓ Prendre plaisir à jouer et s'entraîner pour profiter un maximum de son stage

LORS DES MOMENTS DE VIE EN COLLECTIVITE

- ✓ Respecter les différents moments du stage (séance, pause, repas...)
- ✓ Vivre-ensemble dans la bonne humeur et le respect mutuel
- ✓ Etre ponctuel : respecter les horaires donnés par les encadrants
- ✓ Le portable est autorisé pendant le stage mais je l'utilise lors des périodes prévues à cet effet
- ✓ Profiter des temps libres pour partager avec les autres, discuter, s'amuser !

DANS LES DORTOIRS

- ✓ Respecter les lieux, ne pas déplacer les lits ou bureaux dans les chambres
- ✓ Respecter les horaires de coucher et de lever fixés par l'équipe encadrante et communiqués en début de stage → **Le repos fait partie de l'entraînement !**

SPECIAL COVID-19

- ✓ Maintenir une distance d'un mètre entre les personnes autant que possible
- ✓ Remplacer le serrage de main par un « check » du pied
- ✓ Prise régulière de gel-hydroalcoolique et/ou lavage des mains
- ✓ Privilégier l'usage de sa propre gourde

Le comité s'engage à désinfecter régulièrement les balles, tables et poignées de portes.
Les entraîneurs porteront un masque durant les séances.